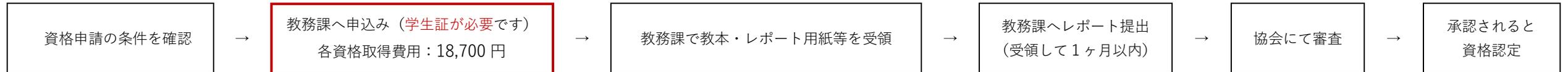


# 健康スポーツ経営学科 3年生・4年生へ (2025年度)

## スポーツインストラクター・スポーツクラブマネージャー・中高老年期運動指導士の資格について (日本スポーツクラブ協会)

下記の内容を確認のうえ、**申込みを希望する場合は、受付期間内に教務課の窓口 (9時～16時) まで**お越しく下さい。

### ■資格取得までの流れ



スポーツインストラクター 地域スポーツ指導の専門家です	スポーツクラブマネージャー 地域のスポーツ振興とコミュニティを支える指導者です	中高老年期運動指導士 元気な中高年の健康づくりを支える運動指導者です
<p>スポーツインストラクターは、地域のスポーツクラブ等のスポーツ施設において運動指導者としての専門知識を持ち、会員やユーザーに身体の動かし方、目指す活動が出来るようになる方法、具体的なエクササイズや体操、ストレッチングや筋力トレーニングの方法などを伝えます。</p> <p>運動処方ができるようになります。</p> <p><b>■ 資格申請の条件</b> 以下の対象科目の単位を修得済み (受験年度中に単位修得見込み) の方は、申込みが可能です</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・トレーニング科学 (トレーニング科学Ⅰ)</li> <li>・運動障害と救急処置</li> <li>・スポーツ指導論 (スポーツコーチング論)</li> <li>・健康スポーツ演習Ⅰ (健康スポーツ実習Ⅰ)</li> <li>・健康スポーツ演習Ⅱ (健康スポーツ実習Ⅱ)</li> </ul>	<p>スポーツクラブマネージャーは、総合型地域スポーツクラブの中核としてクラブをマネジメントし、地域での生涯スポーツ振興の推進役として活躍します。総合型地域スポーツクラブをマネジメントするために、組織運営、経営方法、地域のマネジメント、マーケティング、施設管理、イベント管理、顧客管理等の知識を身につける必要があります。また、totoの総合型地域スポーツクラブ活動助成 (総合型地域スポーツクラブ自立支援事業、総合型地域スポーツクラブ基盤強化事業、総合型地域スポーツクラブマネージャー設置支援事業、総合型地域スポーツクラブマネージャー設置事業) を申請するために必要な資格です。</p> <p><b>■ 資格申請の条件</b> 以下の対象科目の単位を修得済み (受験年度中に単位修得見込み) の方は、申込みが可能です</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域スポーツ振興論</li> <li>・スポーツ組織論 (4年生のみ)</li> <li>・スポーツ経営管理論</li> <li>・スポーツ経営戦略論</li> <li>・スポーツビジネス実践演習</li> </ul>	<p>中高老年期運動指導士は、元気に活動している中高年 (アクティブシニア) の健康を支える運動指導者です。</p> <p>中高老年の身体特性、運動スポーツ習慣の関わり、身体特性に合わせたストレッチングや筋トレを理解して運動の支援や運動指導を行い地域の元気な中高年をさらに元気にする指導者です。</p> <p><b>■ 資格申請の条件</b> 以下の対象科目の単位を修得済み (受験年度中に単位修得見込み) の方は、申込みが可能です</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・健康管理論</li> <li>・スポーツ栄養学</li> <li>・運動障害と救急処置</li> <li>・スポーツ生理学</li> <li>・運動機能解剖学</li> <li>・健康スポーツ演習Ⅰ (健康スポーツ実習Ⅰ)</li> <li>・健康スポーツ演習Ⅱ (健康スポーツ実習Ⅱ)</li> </ul>

- ・レポート課題や教本等は、協会より大学に届き次第お渡しますので、**指定された期日までに提出**。その後、大学側が取りまとめて協会へ申請します。
- ・協会に提出後、レポート課題の承認が得られましたら資格取得となります。(レポートの内容が不足している場合は、再提出となる場合があります)

公益財団法人  
日本スポーツクラブ協会  
HPはコチラ →



■ 受付期間	■ 資格申込方法	■ 資格取得費用
10月1日 (水) ~ <b>10月15日 (水) 16:00</b>	<b>1つの資格につき、受験料 18,700円</b> ご用意ください。 その際、 <b>おつりが出ないように、学生証を持って教務課の窓口</b> まで来てください。 窓口にて上記3つの中から希望の資格をお伝えください。 ※重複可能	合計 18,700円 内訳 教本代: 1,100円 ・ レポート審査料: 2,200円 資格認定料: 2,200円 ・ 登録料: 13,200円 (4ヶ年度分)